

TRANSPORT, LOGISTIEK, ARBO EN VEILIGHEID

VRAGEN & ANTWOORDEN VOOR HET HEF- EN/OF REACHTRUCKASSESSMENT



Baniersweg 41, 7803 NA Almelo, Telefoon 0546-861238
Mail info@leus.nl, Internet www.leus.nl

Assessment voor de hef en reachtruck (Vragen met antwoorden)

Wat is een assessment?

Bij een assessment wordt de heftruckbestuurder getoetst op de theoretische kennis en praktische vaardigheden. Het assessment voor de heftruck of reachtruck duurt 60 minuten en voor de heftruck en reachtruck tezamen 90 minuten.

Dit aangepaste digitale vraag met antwoordboek helpt je om de theoretische kennis welke vaak is weggezakt opnieuw aan te scherpen. Om tijdens het assessment de mondelinge vragen goed te kunnen beantwoorden is het noodzakelijk deze vragen met antwoorden goed door te nemen. Indien je dat wenst kun je ook het digitale heftruckboek op onze website raadplegen. Alleen bij een voldoende resultaat wordt het certificaat afgegeven.

Leus Opleidingen wenst je veel succes.

1. De heftruck is een transportwerktuig. Welke transportwerktuigen ken je nog meer?

- Reachtruck
- Stapelaar
- Electro pallettruck
- Handpallettruck
- Verrijker
- Kooiaap (meeneemtruck)

2. Wat is een voorzetmiddel of voorzetapparaat?

Dat is apparatuur die je over het algemeen snel en veilig voor specifieke lasten kunt gebruiken.

3. Benoem enkele voorzetmiddelen:

- Tapijtpin of -doorn
- Balenklem
- Lastgreep
- Side-shift
- Vorkenspreider
- Kantelapparaat

4. Heeft een voorzetmiddel invloed op het hefvermogen van een heftruck?

Ja, je moet het gewicht van het voorzetmiddel beschouwen als lading met zijn eigen lastzwaartepunt.

5. Benoem enkele onderdelen van het hydraulische systeem:

- Hefcilinder (enkelwerkend)
- Neigcilinder (dubbelwerkend)
- Overdrukventiel
- Ventielblok
- Slangen

6. Wat gebeurt er als er tijdens het werken op hoogte met een heftruck een hydraulische leiding breekt?

Dan treedt het veiligheidsventiel in werking en zullen de vorken langzaam zakken.

7. Wat is het risico van hydraulische olie op de werkvloer?

- Niet goed functioneren van de heftruck
- Uitgliden
- Slippen
- Vervuiling van de vloer

8. Wat verstaat men onder 'bouwhoogte'?

Hoogste punt van een heftruck met vorken op de grond.

9. Wat verstaat men onder hefhoogte?

Hoogst mogelijke hoogte gemeten vanaf de grond tot aan de bovenkant van de vorken.

10. Wat verstaat men onder afzethoogte?

Dat is de hefhoogte min ongeveer 25cm ruimte die de pallet onder de vorken uitsteekt.

11. Welke aandrijftypen ken je bij een heftruck?

- Elektrisch
- Gas
- Diesel

12. Welke opschriften en aanduidingen zijn op een heftruck zijn verplicht?

- Keuringsticker
- CE keurmerk
- Typeplaatje
- Lastdiagram
- Verschillende gevaarsaanduidingen

13. Wat is het doel van de ARBO wet?

Het bevorderen van veiligheid, gezondheid en welzijn van werknemers.

14. Ben je verplicht de door het bedrijf voorgeschreven veiligheidsmiddelen zoals veiligheidschoenen, helm, gehoorbescherming e.d. te gebruiken?

Ja.

15. Ben je verplicht collega's te wijzen op onveilige situaties?

Ja.

16. Wie kan er mogelijk aansprakelijk zijn na een ongeval of schade?

- Bestuurder
- Leidinggevende
- Werkgever
- Keurmeester
- Monteur
- Fabrikant
- Omstander(s)

17. Benoem enkele veiligheidsvoorschriften en verkeersregels?

- Belijning
- Routing
- Toegangs-certificering van medewerkers
- Verplichte rijrichting
- Bij hellingen, voorwaarts er tegen op en achterwaarts er af.

18. Wat is een bedrijfsverkeersreglement?

Dat zijn verkeersregels die in een bedrijf kunnen gelden. Als een bedrijf gebruik maakt van een verkeersreglement, moet de inhoud van het reglement kenbaar zijn gemaakt en zichtbaar aanwezig zijn in de bedrijfsruimte.

19. Wat zijn de verkeersregels en voorschriften voor een heftruck en de bestuurder op de openbare weg?

- Max 25 km/u
- Afgeschermd of verwijderde vorken
- Niet op het fietspad
- WA verzekering voor op de openbare weg
- Afgeknotte driehoek op de achterzijde van de heftruck
- Rijbewijs T indien de heftruck is uitgerust met een trekrichting en/of breder is dan 1.30 meter.

20. Is een heftruck ook een motorvoertuig?

Ja.

21. Bij welke leeftijd mag je een heftruck besturen?

- Met certificaat en toestemming vanaf 16 jaar onder begeleiding van iemand die is aangewezen en overwicht heeft.
- Met certificaat en toestemming vanaf 18 jaar.

22. Benoem waarom de stand van de mast belangrijk is voor het rijden met een last.

- Het voorkomen van afglijden
- Het voorkomen van kantelen
- Bij het rijden op ongelijke ondergrond.

23. Welke invloed heeft het naar je toeneigen van de mast op de Heftruck?

Het zwaartepunt van de last komt dan dichterbij het kantelpunt van de heftruck te liggen (voorwielen heftruck) en is daardoor stabiel.

24. Welke invloed heeft het van je af neigen van de mast van op de heftruck?

- Het zwaartepunt van de last komt dan verder van het kantelpunt van de heftruck te liggen en is daardoor onstabiel waardoor de heftruck sneller kan kantelen.
- De last zal eraf kunnen schuiven.

25. Welke invloed heeft de breedte van de vorken op de stabiliteit van de last?

Hoe verder uit elkaar hoe stabiel.

26. Wat is veiligheid?

Veiligheid is het bewust nemen van aanvaardbare risico's, ofwel eerst denken en dan pas wat doen.

27. Benoem enkele risico's:

- Aanrijding(en)
- Het verplaatsen van gladde of ijzeren voorwerpen
- Het verplaatsen van natte of bevroren (kunststof) pallets
- Het rijden op hoogte
- Het rijden met geheven vorken en/of last.
- Juiste hoogte is scheenbeenhoogte
- Het vooruit rijden met een onoverzichtelijke last
- Het rijden met een te zware last
- Het rijden in de stelling
- Vreemden op de werkvloer
- Voetgangers
- Collega's
- Het rijden op buiten terrein
- Het rijden op de openbare weg
- Niet of onvoldoende kijken

28. Wanneer moet je achteruit rijden?

Als je voor je last een afstand van 2 meter of meer niet kan overzien.

29. Als de heftruck kantelt wat doe je dan?

Schrap zetten, stuur goed vasthouden maar er nooit uitspringen.

30. Is een gordel dragen verplicht?

Ja, tenzij er een inrichting inzit waardoor je er niet uit kunt vallen als de truck kantelt, bijvoorbeeld deuren.

31. Als je stalt hoe moeten de stand van de vorken dan zijn?

De mast enigszins voorover en de punten van de vorken op de vloer.

32. Waarom moet je armen, handen en benen binnen boord houden?

Om letsel te voorkomen.

33. Waarom mogen nooit extra contragewichten gebruikt worden?

Daar is de heftruck niet op berekend. Vooral personen die als contragewicht dienen zijn gevaarlijk. Als zij onverwacht afstappen kan makkelijk een ongeluk gebeuren.

34. Is personenvervoer toegestaan?

Nee, behalve als de inrichting dat toestaat.

35. Benoem en leg uit welke verantwoordelijkheden een heftruckchauffeur heeft?

De chauffeur is altijd verantwoordelijk voor de verrichtingen met en de gevolgen van gebruik van een heftruck

36. Wat is een lastdiagram?

De op een heftruck verplichte aanduiding welke aangeeft wat er met een heftruck kan en mag worden verplaatst ten aanzien van gewicht, zwaartepuntafstand en hefhoogte.

37. Als er een voorzetmiddel wordt gebruikt moet er dan een aangepast lastdiagram op de truck aanwezig zijn?

Ja.

38. Wat is lastzwaartepunt van een last?

Het zwaartepunt van een last is het punt in die last waaromheen de massa gelijk verdeeld is (bij een gelijkmatig gestapeld pakket stenen ligt het zwaartepunt in het midden).

39. Waarom moet het lastzwaartepunt altijd zo dicht mogelijk bij de mast liggen?

Voor een zo hoog mogelijke stabiliteit en hoogst mogelijk te bereiken hefhoogte.

40. Gevaarsetiketten en behandelingsetiketten benoemen. Ken onderstaande etiketten:



Deze zijde boven

Breekbaar

Lastzwaartepunt

Mag niet nat worden

41. Benoem enkele elementen van de aanvangscontrole?

- Borging vorken
- Banden
- Remmen
- Claxon
- Schade
- Ketting
- Verlichting
- Remmen
- Brandstof/lading
- Lekkage aan alle slangen
- Zichtbare lekkageplekken onder en rond de heftruck. Zo ja, niet mee werken
- Keuring, sticker of document
- Lastdiagram, aanwezigheid en leesbaar

42. Doel startcontrole uitleggen

Veiligheid van bestuurder, collega's, omstanders en de goederen.

43. Welke factoren beïnvloeden de stabiliteit van de heftruck mogelijk nadelig?

- Ondergrond
- Vloer
- Banden
- Soort truck
- Ongelijkmatige lading
- Lastzwaartepunt
- Soort last (bijvoorbeeld vloeistoffen)

